



### **Barbara Van Lommel**

Ter Yde

8430 Middelkerke

gsm : 0477-66 59 27

e-mail: [barbs.vanlommel@gmail.com](mailto:barbs.vanlommel@gmail.com)

Geboren te Wilrijk op 16-02-1964

### **Werkervaring:**

#### **Zelfstandig Yogadocent met eigen studio (eerst in Lede, nu in Oostende)**

2017- ... (Oostende)

2010-2017 (Lede)

- Fulltime groepslessen en yogatherapie
- Yogalessen op verplaatsing voor gemeenten,
- Yogalessen op verplaatsing voor Bond Moyson: yoga voor rugklachten
- Baby massage voor Bond Moyson
- Yogalessen exclusief voor directie van het gemeenschapsonderwijs

2018-2020

- Groepslessen en yogatherapie in Gent
- Individuele lessen aan huis

### **Werkervaring: Yogalessen en relaxatie**

CV Barbara Van Lommel

2008-2010

- Opstarten Mandara Yoga Studio
- Yogalessen bij Passage Fitness in Antwerpen
- Yogalessen en relaxatietechnieken in Wellness Center "La Vita" in Antwerpen
- Yogalessen voor Wisper en Vorming Plus
- Kinderyoga en zwangerschapsyoga voor Bond Moyson in Aalst en Gent
- Yogalessen voor jongeren en volwassenen in sportzaal (de Ommegang)
- Yogalessen voor senioren

### **Opleidingen Yogadocent, erkend door de Yoga Federatie van België en Nederland**

2017

- 1ste inwijding Kriyayoga

2010-2014

- Opleiding Yogadocent school van Desikachar en Krishnamacharya (Ashtanga yoga)

2009-2010

- Yogadocentenopleiding Vedanta Aalst

2008-2009

- Yogadocentenopleiding in het Vormingsinstituut voor Yoga-opleiding Hatha Yoga bij Paula De Neve te Zolder

### **Opleidingen Quantum-Touch® Certified Practitioner**

- Opleiding gevolgd in Nederland erkend door Yolande van Rosmalen en Linda Menkhorst

2019

- Stage

2017

- Q-T Self Created Health
- Q-T level 2
- Q-Allergy level 3
- Q-T level 1

2016

- Q-Allergy level 1-2
- Q-Share level 1

### **Opleidingen Mindfulness bij Edel Maex van Jon Kabat**

2011

- 10 lessenreeks

## **Werkervaring:**

### **Zelfstandig bedrijf in schildertechnieken en decoratie**

1996-2011

- Prospectie, ontwerp en uitvoering van decoratieve schilderwerken zoals oude schilderstechnieken, trompe l'oeil, muurschilderingen in perspectief, uitvoeren en opvolgen van algemene schilderwerken meestal in teamvorm (onderaanneming) met verftechnieken als kalkverf, caseïneverf, zandverf, etc...
- Interieuradvies, herstellen en integreren en harmoniseren van het interieur
- Kleuradvies en algemene decoratie (stoffen, wandbekleding, vloerbekleding, verlichting, tafeldecoratie)
  
- Grote kennis van verfsoorten, oude verftechnieken op diverse ondergronden
- Zeer goede kennis van minerale- en natuurverven
- Kleurontleding en manueel aanmaken van kleuren
- Grote kennis van kleuren algemeen
- Toekomstgerichte kleurensamenstelling maken
- Eigen kleurengamma samengesteld
- Toekomstgericht plan uitgewerkt voor Ecomat: Nieuw kleurengamma, interieur van de winkel, marketing...
- Restauratie van behangpapier
- Herbewerken van oude meubels
  
- Ontwerp en uitvoering van meubels en objecten
- Ontwerp en uitvoering van vloerkleed in canvas
  
- Organiseren en voorbereiding voor de stand op verschillende beurzen
  
- Ontwerp van textiel voor Pomax
- Samenstellen van tafellinnen
  
- Start met het uitwerken van een eigen yoga kledinglijn, moodboard voor kleuren

### **De voornaamste uitgevoerde werken in:**

- Privéwoningen rondom Brussel, Antwerpen, Leuven
- Baby 2000 in Zaventem, AS Adventure in Schoten, Zeepwinkel in Leuven, Tapasbar El Pinxto in Antwerpen, restaurant Kommilfoo en privé-woning te Antwerpen, advocatenkantoor

Ulys te Brussel, Recyhouse aan het WTCB in Limelette (een recyclage project waar ik uitsluitend minerale en natuurverven gebruikt heb in het volledige gebouw), Notaris Paul Smits kasteel te Schoten Villershof, Boeddhistisch centrum Soka Gakkai te Brussel, winkel en reisbureau Proza te Lier etc...

### **Werkervaring: Shopassistent (deeltijds) bij lederwaren NOBODY**

2008-2010

- Beheer van de winkel
- Verkoop, aanvullen, kassawerk, rapporteren, herstellingen,...
- Kassa opstarten en afsluiten

### **Werkervaring in reclamebureaus, drukkerij-fotogravure en uitgeverij**

1984 tot 1995

Grafische sector in Nederlandstalige en Franstalige werkomgevingen: Moussault Ayer, De Visscher & Van Nevel, De Decker, Lotus advertising, Atoz, TVV en K&L

#### **Voornaamste taken :**

- uitvoeren van ontwerp tot nettekening van brochures, advertenties, affiches, housestyling, ontwerp van logo's
- maken van illustraties in grafietpotlood, pen, verf, air brush en het maken van pack-shots
- Opstellen van etalages

### **Opleiding**

1981-1984

- Diploma secundair onderwijs A2
- Diploma grafisch ontwerper en decoratieschilderen bij SISA te Antwerpen

1977-1981

- Rudolf Steinerschool te Antwerpen ASO

### **Bijkomende opleidingen**

1999

- Getuigschrift behaald van aannemer van schilderwerken
- Geregistreerd aannemer van schilderwerken

1997

- Kwartstechnieken zoals Spatolato di luci, Vulcanello en Calce Mongibello bij Boss Paint 1995-1996
- Cursus schilderen en autodidactisch opvolgen van schildertechnieken en kunstschilderen
- Restauratie van meubelen

### **Kennis van computerprogramma's**

- InDesign, Quark Express, Photoshop, Illustrator, Microsoft Office Word, Excel, Outlook Express, Internet, Corel Draw, Corel Photo Paint

### **Talenkennis**

Nederlands: moedertaal

Frans: goed

Engels: matig

Duits: noties

### **Hobby's**

yoga, voeding, natuur, planten, alchemie, holistische gezondheid, wetenschap, kleur, muziek, zang, piano, kunst, cultuur, interieur, energie, sport, mode

### **Varia**

#### **Tentoonstellingen**

2004

- Duo-tentoonstelling met eigentijds decoratief werk op hout en doek op Vlaamse Kaai te Antwerpen

2006

- Groepstentoonstelling van 2 dimensionaal decoratief werk bij Japanse Ambassade te Brussel

- Opleidingen zang en piano